



Muchas gracias por elegir nuestro dispositivo pauto®

Antes de empezar a usarlo, es importante que leas atentamente este manual de usuario, sigas las recomendaciones y tengas en cuenta las instrucciones de seguridad.

Las indicaciones de esta guía deben seguirse estrictamente para garantizar el uso seguro del producto. Si no se siguen debidamente, podrían producirse anomalías en las mediciones, daños en el equipo e incluso lesiones humanas. El fabricante no se responsabiliza de los problemas de seguridad, fiabilidad y rendimiento, así como de cualquier anomalía en la monitorización, lesiones o daños debidos a la negligencia o uso indebido por parte del usuario.

Conserva este documento correctamente para futuras referencias. En la página web del fabricante, www.i4life.es, dispondrás de información actualizada del producto y forma de contacto por si surgieran dudas o para ver vídeos explicativos de cómo usar pauto® y cómo sacarle el máximo provecho. Saludos cordiales y disfruta de pauto®,

el equipo de i4life®



MANUAL DE USUARIO

Contenidos de este manual

Descripción de pauto®	3
Información general de uso.....	5
Conexión con cuidadores y familiares	9
Aplicación pauto®	10
Recomendaciones de mantenimiento	13
Eliminación	15
Garantía	15
Información técnica	16

Esta guía está redactada de acuerdo con el Reglamento (UE) 2017/745 del Parlamento Europeo y del Consejo sobre los productos sanitarios, para que aproveches todas las funciones que tiene el producto.

Este producto es apto tanto para uso doméstico como hospitalario, atención médica y rehabilitación. Si te preocupa si es adecuado para ti, puedes ponerte en contacto con tu médico o con el Departamento de Atención al Cliente de i4life®, a través del correo electrónico info@i4life.es.



Descripción de pauto®

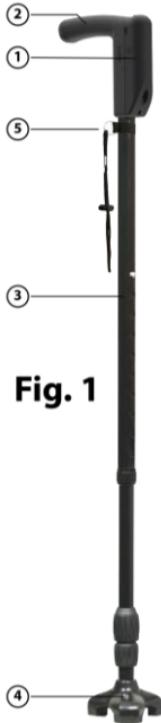


Fig. 1

En la caja podrás encontrar el dispositivo pauto®, mostrado en la figura 1, totalmente montado, una tarjeta SIM preactivada y esta guía de usuario con los detalles de uso y mantenimiento. pauto® se presenta en configuración de bastón como muestra la figura 1. Consta de una petaca extraíble (1) que contiene la electrónica, los elementos de comunicación y la batería que alimenta el sistema, una empuñadura ergonómica (2), una caña de aluminio anodizado (3) de altura variable y una contera (4) o elemento de apoyo. Para sujeción extra, incluye de una pulsera (5). El elemento más importante es la petaca, el cerebro de pauto®, que se representa en detalle en la figura 2. La figura 2 expone las partes de la petaca, encajada en la empuñadura (2) mediante una ranura y además, sujetada por un tornillo de fijación (9), que debes aflojar para extraer la petaca. El botón de activación (6) informa sobre el estado del bastón según su color: **Color verde**, aparecerá cuando pauto® esté



Fig. 2

transmitiendo datos. **Color azul parpadeando**, cuando el dispositivo se esté enlazado con el móvil mediante Bluetooth. **Color rojo parpadeando** indica batería baja y **rojo permanente** indica que la batería está cargándose. pauto® trae una configuración previa, que podrá personalizarse con la aplicación pauto®. **Es importante mantener la petaca siempre con carga para que funcione correctamente.**

Para ello, hay que conectar un cargador micro USB-B estándar de 5V-1000mA, al conector de carga (8), hasta que la luz roja del botón de activación (6) se apague. A fin de que las luces láser (10, 11) no incidan directamente en los ojos, el dispositivo cuenta con un sistema de seguridad que desactiva la luz si el dispositivo pierde la verticalidad. **Si giras el bastón y ya no está vertical, el láser se apagará de forma automática, como medida de seguridad (fig 3).**



Aunque pauto® puede funcionar vinculado por Bluetooth con tu móvil, a fin de geolocalizar el bastón de forma independiente, i4life recomienda utilizar una tarjeta SIM exclusiva. Para facilitar esta tarea, adjuntamos una tarjeta preactivada que podrás dar de alta de forma muy sencilla en la web www.i4life.es/pauto.

Información general de uso

pauto® ha sido diseñado para geolocalizar al usuario, registrar su actividad y ayudarle a superar los episodios de congelación de la marcha con láser y vibración. No se conocen efectos adversos del uso de pauto®. **pauto® viene apagado, para encenderlo es necesario conectarlo al cargador.** Para sacarle el máximo provecho al dispositivo, se recomienda emparejar el bastón con la aplicación pauto®. Es imprescindible seguir las indicaciones luminosas de carga, para evitar que el dispositivo esté sin batería. pauto® viene montado, con una configuración inicial con todas las funcionalidades activadas, siendo de uso universal. **Se recomienda personalizar las funciones del bastón para el usuario**, a través de la aplicación móvil pauto®. De igual modo, se entrega con una carga mínima de batería.



Se recomienda cargarlo durante dos horas antes de su primer uso. Se explican a continuación, los dos modos principales de funcionamiento del dispositivo pauto®:

- **MODO DESBLOQUEO.** Para los que sufren congelación de la marcha, el botón de activación (6) permite encender los láseres (10 y 11) y la vibración, que servirán de estímulos de desbloqueo. En esta configuración, mediante una pulsación corta en el botón multifunción, pauto® proyectará una línea verde y un punto rojo para ayudar a reemprender la marcha. Las señales serán visibles durante 7 segundos y pueden ser activadas nuevamente mediante sucesivas pulsaciones en caso necesario. Al mismo tiempo que las señales luminosas, se activará la vibración de la empuñadura, puesto que está comprobado que el cerebro responde también a estímulos hapticos en casos de congelación de la marcha.

Si el usuario se ve en situación de desorientación o peligro, con una pulsación larga de 10 segundos se lanza una alarma a los móviles autorizados en el proceso de configuración (cuidador o familiar). Si el botón permanece pulsado más de 30 segundos, se entiende que

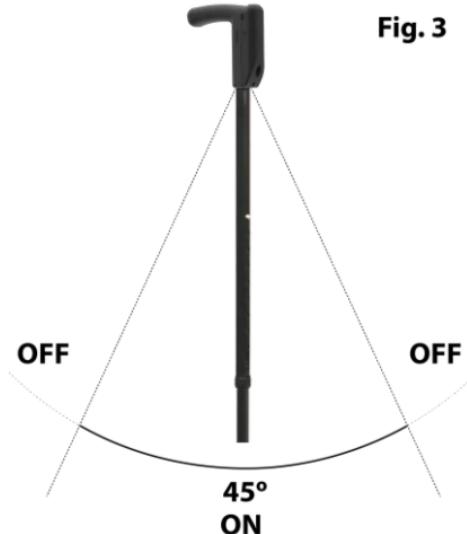


el usuario está apoyado sobre el mismo de manera involuntaria, y la señal de alarma se anula, evitando sustos y falsos avisos. Por otra parte, para evitar que el foco láser incida directamente en los ojos del usuario, el dispositivo incluye un apagado automático si el dispositivo (1) pierde la verticalidad más de 22,5º (figura 3).

En caso de que el usuario no sufra episodios de congelación de la marcha y únicamente precise del sistema de geolocalización, puede desactivar las señales luminosas en la App pauto®.

- **MODO GEOLOCALIZACIÓN.** El usuario podrá ir localizado con datos si ha conectado la SIM o a través del smartphone si no se ha activado dicha tarjeta. El usuario podrá advertir sobre su posición a

Fig. 3





sus teléfonos permitidos si pulsa durante 10 segundos el botón de activación (6). Por otra parte, pauto® lanzará una señal de emergencia (SMS a los teléfonos autorizados en la aplicación pauto®) automáticamente en caso de que detecte una caída y el bastón no recupere la verticalidad en los 30 segundos posteriores. Así se evitarán falsas alarmas debidas a caídas únicamente del bastón. Para que el usuario pueda disponer de momentos de independencia, se puede desactivar la geolocalización desde la aplicación pauto®.

En ambos modos de funcionamiento, el botón de activación (6) funciona a modo de botón de emergencia, de forma que al pulsar de 10 segundos, el dispositivo lanza un mensaje de emergencia a los móviles autorizados (cuidadores, familiares).

Y, en ambos casos, recordamos que **sólo se puede disfrutar de las ventajas y la tranquilidad del producto si está cargado y con cobertura. No se puede garantizar la localización ni los registros del bastón cuando se está fuera de cobertura o sin batería.**



Nota: el bastón pauto® dispone de **modo avión**, que se podrá activar y desactivar desde la aplicación pauto®. En modo avión funcionan los láseres pero no hay comunicación de datos. Se puede activar o desactivar desde la aplicación. Para activarlo también se puede girar el bastón y presionar el botón hasta que aparezca luz amarilla en el botón. Se desactiva presionando tiempo largo el botón hasta que se quite el color amarillo.

Ajustar la altura correcta

Este producto es adecuado para el uso con cualquiera de las dos manos. Elige la que convenga en tu caso y ajusta la altura correcta; para ello debes calzar tus zapatos habituales y mantenerte en posición vertical con el codo ligeramente doblado (20° ó 30°). La posición adecuada del bastón será la que deje la empuñadura a la misma altura que la muñeca del brazo en reposo. Los pasos a seguir para el ajuste se refieren a la fig 4: afloja el anillo de fijación (14), desliza el tubo inferior (15) hasta la posición ideal, inserta el botón



Fig. 4





con muelle (13) en el agujero, comprueba que el clip (13) esté sujeto y aprieta el anillo de fijación (14).

Conexión con cuidadores y familiares

Este dispositivo permite el seguimiento y visualización de los datos recogidos por parte del usuario y sus cuidadores. Es necesario registrar los teléfonos de los cuidadores que se quieran asociar al pauto®, para lo cual puede usarse la aplicación pauto®, disponible para iOS, web y android. Consulta la dirección www.i4life.es/pauto para más detalles sobre la conexión y autonomía del dispositivo. El dispositivo no localiza en interiores, para lo que se necesita una pequeña instalación. Cuando el usuario esté en interiores el cuidador recibirá la última localización exterior registrada.

APP PAUTO

Disponible en iOS, Android y para web en www.i4life/pauto. El software considera dos perfiles posibles: perfil usuario (la persona que va a usar el dispositivo pauto® en sus paseos y en su vida diaria) y perfil cuidador, que será la persona que se enlace con el bastón a fin de tener geolocalizado al usuario y para saber donde está en caso de emergencia. Se exponen los pasos a seguir con imágenes de la web, que es parecida al móvil.



PERFIL USUARIO. En la web mencionada debes crear una cuenta de usuario. Si ya dispones de una cuenta inicia sesión.

En la página principal de la aplicación web deberás seleccionar la opción Configurar bastón, en el menú lateral izquierdo. El menú Configurar bastón permite seleccionar los funciones de pauto®. Una vez elegidas sólo habrá que presionar el botón Guardar Configuración para que tu pauto se reconfigure. Si tienes dudas, comienza a usar tu pauto® con todas las funciones y después puedes ir activando y desactivando según prefieras.

A continuación habrá que añadir algún cuidador (cuidador es aquella persona que vincula el dispositivo pauto® con su móvil, para recibir avisos y alertas sobre la localización y el estado de actividad del usuario). El registro de los cuidadores se hace en la sección Sobre Mí de la barra lateral izquierda.

Para cumplir con la regulación de Privacidad de Datos, una vez que añadas los cuidadores que deseas (como máximo 4), al pulsar el botón Generar código aparecerá un código alfanumérico con 6 dígitos; se trata del código de enlace que tienes que dar a todos tus cuidadores para que accedan a tus datos.



Si decides cambiar a alguno de tus cuidadores, para que no siga viendo tus datos, debes generar un nuevo código y proporcionárselo a los cuidadores con los que sigas contando.

Por último, como usuario podrás consultar en todo momento cual es la versión de pauto® de la que dispones en tu bastón, actualizarlo y consultar el estado de su batería, entrando en el menú Información dispositivo, que está en el desplegable Configuración. Además, como usuario podrás añadir a tu perfil tus datos personales y medicamentos.

PERFIL CUIDADOR. Tras registrarte en la aplicación, para gestionar al usuario que te ha aceptado como cuidador debes ir al menú Código de cuidador ubicado en la pestaña Sobre el Usuario, de la barra lateral izquierda e introducir el código que el usuario te ha proporcionado. Una vez emparejado con el dispositivo pauto® podrás realizar las mismas operaciones que el usuario en la app (gestión de medicamentos) y además, podrás acceder a las funciones de gestión de zonas seguras en el entorno de la vivienda del usuario (en caso de que salga de esta zona recibirás un sms de alerta) y, a través del menú localización, podrás tener posicionado el dispositivo pauto® en tiempo real.

Para dar de baja el servicio, consulta www.i4life.es/pauto



Recomendaciones de mantenimiento

- Asegúrate de tener el dispositivo cargado en todo momento para disfrutar de sus funciones y comprueba que la altura de la caña sea correcta, para evitar lesiones.
- Revisa periódicamente la unidad principal y los componentes para comprobar que no haya daños o averías.
- pauto® no se puede utilizar junto con dispositivos no especificados en esta guía.
- No abras ni repares el dispositivo por ningún medio, de lo contrario no se puede asegurar su correcto funcionamiento. La infracción de esta norma revoca toda la garantía. El mantenimiento necesario debe ser realizado únicamente por personal homologado por i4life®.
- No apliques exceso de peso (máximo 125 kg).
- pauto® ayuda a caminar pero no está diseñado para soportar todo el peso corporal.
- La petaca incorpora un sistema de seguridad que apaga la proyección luminosa siempre que el ángulo de inclinación del láser supere los 22,5º respecto a la vertical.
- Los dispositivos de comunicación de alta frecuencia portátiles y móviles pueden tener interferencias con pauto®.
- Si no se activa una SIM para el dispositivo, la localización del usuario y los registros recogidos desde el dispositivo dependerán del móvil emparejado. Esta información quedará anulada cuando el móvil esté sin cobertura, apagado o lejos de tu pauto®.
- La localización del bastón y los registros medidos a través del mismo, en caso de funcionar con la tarjeta SIM en el dispositivo, quedará anulada cuando el usuario se encuentre en zonas sin cobertura de datos o se quede sin batería.
- La existencia de una fuente de luz brillante cerca del rayo láser (como luz solar directa o tubos fluorescentes) podría hacer que este no se visualizara claramente.



- pauto® no debe ser utilizado por personas con discapacidades físicas, mentales o sensoriales, a menos que sean supervisadas por alguien responsable de su seguridad o alguien que indique cómo operar correctamente el dispositivo. No es apto para niños.
- Comprueba regularmente que la caña, el clip y el anillo de sujeción no estén desgastados y que los orificios de ajuste no se hayan deformado.
- No mires directamente a la fuente del rayo láser cuando está encendido. Periodos de exposición a la fuente de 0,25 segundos pueden causar daño ocular.
- Ten especial cuidado si hay una helada al aire libre o riesgo de deslizamiento. No uses pauto® si crees que tu seguridad puede estar en riesgo.
- No arrojes la batería o todo el producto al fuego.
- No uses pauto® si eres alérgico a los productos sintéticos. Tampoco lo uses con la mano húmeda, pegajosa o con un vendaje. Y si llevas una bolsa o un paquete, hazlo siempre con la mano en la que no lleves el bastón.
- Para limpiar pauto® usa un paño seco. No utilices cepillos metálicos ni otros utensilios de limpieza afilados o con punta. Tampoco uses líquidos. Protege tu pauto® contra líquidos, polvo, golpes, humedad, temperaturas extremas y materiales explosivos, corrosivos o inflamables. No lo mojes ni lo sumerjas.
- En caso de duda o fallo del sistema, contacta con info@i4life.es.

Eliminación

La eliminación del dispositivo debe realizarse de acuerdo con la Directiva Europea sobre Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos, RAEE. Para obtener más información, ponte en contacto con la autoridad local responsable de la eliminación de desechos. La batería usada,



completamente descargada, debe desecharse en contenedores de recolección específicos, puntos de recolección de residuos especiales o distribuidores de equipos electrónicos. La eliminación correcta de las baterías es una obligación legal.

Garantía

Este producto tiene 2 años de garantía según Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, contra defectos de fabricación siempre que no sean debidos a un uso incorrecto.

El período de garantía estará vinculado a la fecha de compra. Siempre que exijas que se realice un mantenimiento, debes mostrar la factura o comprobante de la compra, por lo que es importante que la conserves.

Durante el período de garantía, no se repararán de forma gratuita los daños causados por estos motivos:

- Manejo o uso inadecuado.
- No cumplimiento de las indicaciones del manual de instrucciones.
- Modificación o reparación por parte de personal ajeno a i4life.
- Desastres naturales.
- Defectos provocados por mal uso, tales como impactos, caídas, uso bajo cargas, manipulación por más de un usuario, sobretensiones, agua, rayado, suciedad, etc.



Información técnica

- Caña de aluminio anodizado
- Empuñadura de polímero de alta densidad
- Dimensiones: 75-100cm x 12cm x 15cm
- Peso aproximado: 600 gramos (con batería)
- Condiciones permisibles de trabajo: 10°C-40°C, <75% humedad relativa, 700–1060 mmHg presión atmosférica;
- Condiciones permisibles de almacenamiento:-40°C a +60°C, <95% humedad relativa, 500–1060 mmHg presión atmosférica
- Fuente de alimentación: Batería recargable de Polímero de Litio
- Batería: Voltaje 3V, potencia 1100 mAh, Vida útil: 500 ciclos
- Clasificación IP22, tipo de aplicación B. Clasificación del láser: Láser tipo II
- Conectividad: LTE: B1/B2/B3/B4/B5/B8/B12/B13/B18/B19/B20/B25/B26/B28
- Conectividad Bluetooth BLE compatible con modo beacon para localización en interiores. En exteriores: GPS, GLONASS, Galileo. EGPRS: 850/900/1800/1900Mhz

pauto® es un dispositivo protegido por i4life en la Oficina Española de Patentes y Marcas.

La empresa i4life se reserva el derecho de aplicar actualizaciones o modificaciones a los datos técnicos sin advertencias previas. **pauto®** sigue la norma europea EN60601-1-2 y está sujeto a medidas especiales de precaución relativas a la compatibilidad electromagnética. Ten en cuenta que los dispositivos de comunicación de alta frecuencia portátiles y móviles pueden tener interferencias con este dispositivo. Puedes solicitar información más precisa en el Departamento de Atención al Cliente de i4life (info@i4life.es).



Thank you for choosing our pauto® device

Before using the product, it is important to read this user manual carefully and follow the recommendations and safety instructions.

The instructions in this guide must be followed closely to guarantee safe use of the product. Not following them correctly may result in incorrect measurements, damage to equipment or even injury.

The manufacturer is not responsible for safety, reliability and performance issues, or any anomalies in monitoring, injuries or damage caused by negligence or improper use.

Keep this document safe for future reference. On the manufacturer's website, www.i4life.es, you will find up-to-date product information and contact details as well instruction videos on how to use pauto® and how to get the most out of it to improve your quality of life.

Best wishes and enjoy your pauto®,

the i4life® team



USER'S MANUAL

Manual contents

pauto® description

General information for use

Connecting with carers and family

pauto Application

Care instructions

Disposal

Guarantee

Technical information

This guide is written in line with Regulation (EU) 2017/745 of the European Parliament and Council on medical products, so that you can benefit from the full function of the product.

This product is suitable for domestic, hospital use, health care and rehabilitation. If you are not sure whether it is right for you, you can contact your doctor or the i4life Customer Service Department at the following address info@i4life.es.



pauto® description

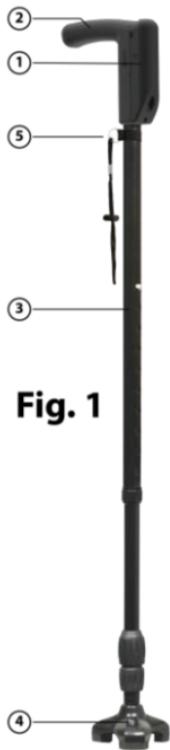


Fig. 1

In the box of the product you have just bought, you will find the pauto® device, shown in figure 1, fully assembled, a pre-activated SIM card and this user manual with information on use and care.

pauto® is shaped like a walking stick, as shown in figure 1. It has a removable box (1) containing the electronics, the communication elements and the battery that powers the system, an ergonomic handle (2), a height-adjustable anodised aluminium cane (3) and a tip (4) or support element. For extra grip, pauto® has a wrist strap (5).

The most important part of pauto is the box (1), pauto®'s brain; figure 2 shows the different parts it is made up of. The box sits within the handle (2) in a slot, attached using a screw (9), which must be loosened to remove the box.

The activation button (6) gives indications on the status of the device using different colours: **Green**, appears when pauto® is transmitting data via the SIM card. **Flashing blue**, when the device is connecting to a mobile via Bluetooth. **Flashing red**, indicates low battery and **constant red** indicates battery charging. pauto® comes with pre-programmed settings that can be

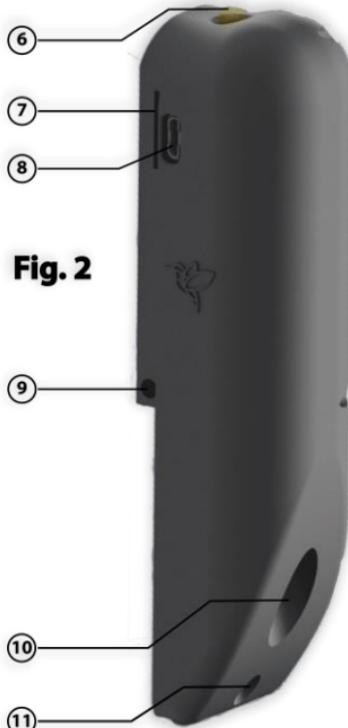


personalised using the pauto® app, as explained in the 'General information for use' section of this manual.

Make sure the box is always charged enough to function correctly. To charge, connect a standard 5V-1000mA micro USB-B charger to the charging port (8), until the red light on the activation button (6) goes off.

To make sure the laser lights (10 and 11) do not shine directly into the eyes, the device has a safety system that deactivates the lights if the device moves away from an upright position.

If you move the stick and it is not vertical, the laser will automatically switch off as a safety measure (figure 3). pauto® can work by connecting to your mobile via Bluetooth. For extra safety, so that pauto® can be located independently, i4life would recommend using a SIM card exclusively for your pauto®.





To make this easier, we have included a pre-activated card that you can set up easily at the following web address www.i4life.es/pauto.

General information for use

pauto® is designed to locate the user, register their activity and help them to overcome episodes of freezing when walking by means of laser and vibration. There are no known adverse effects from using the pauto®. To get the most from this device, we recommend pairing it with the pauto® app, available on mobiles and pc.

Your pauto® is off for the delivery, plug it into the charger to power on. It is essential to keep an eye on the charge indicator lights to ensure the device does not run out of battery. pauto® is equipped with an activation button (6) that lets you interact and see its status. pauto® comes fully assembled, with all functions switched on for universal use. **We recommend adjusting the settings to suit the user**, through the pauto® app. It also comes minimally charged. **We recommend charging it for two hours before first use.**

Two main modes of the pauto® device are explained below:

- **UNFREEZE MODE.** For those who suffer from freezing of gait when walking, the activation button (6) switches on the lasers (10 and 11) and the vibration, as cues for unfreezing. On this setting, a short

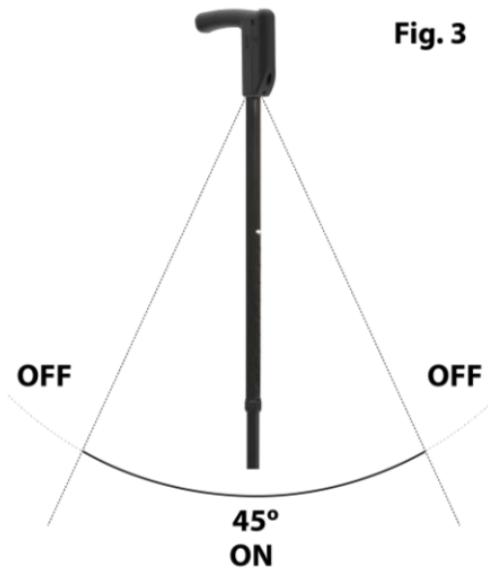


press of the multifunction button (6), pauto® will project a green line and a red dot to help you start walking again. These signals will stay illuminated for 7 seconds and can be activated again by pressing the button when necessary. At the same time, as the lights come on, the handle will start vibrating. This is because it has been proven that the brain responds to haptic stimuli in cases of freezing.

If the user finds themselves disoriented or in danger, pressing the button for a period of 10 seconds will activate an alarm on the mobile phones authorised during the set-up process (carer or family member). If the button is held down for more than 30 seconds, the device will assume this is unintentional and stop the alarm to avoid scares and

false alarms. Remember that if the device (1) deviates more than 22.5° from vertical (figure 3), pauto will automatically stop the lasers to avoid shining directly into the user's eyes, as a safety measure. If

Fig. 3





the user does not suffer from freezing and only requires the location system, the light signals can be deactivated using the pauto® app.

- **LOCATION MODE.** The user can be located using data if the SIM card is connected or using a smartphone if the SIM has not been activated.

The user can share their location with the permitted phones by pressing the activation button (6) for 10 seconds. pauto® will also automatically send an emergency signal (SMS to phones authorised through the pauto® app) if it detects a fall and the stick does not return to a vertical position in 30 seconds.

To give the user some independence, tracking can be switched off through the pauto® app.

Remember that **the device can only provide these services and peace of mind when it is charged and has signal. Location services and data registering cannot be guaranteed when the pauto has no signal or is not charged.**



Note: the pauto® device has an **airplane mode** that can be switched on and off in the app pauto® or by pushing the button (6) while turning upside-down the stick. As the airplane mode is on, the button (6) will light yellow. To deactivate airplane mode, press and hold the button (6) until it stops showing yellow or use the app.

Height adjustment

This product can be held in either hand. Choose which is best for you and adjust to the correct height. To work out the right height, put on your usual shoes and stand up straight with your elbow slightly bent (20° or 30°). The correct position for the stick will be when the handle is at the same height as your wrist with your arm at rest. Instructions for adjusting are in figure 4: Loosen the fastening ring (14), slide the lower tube (15) to the right position, insert the spring button (13) into the hole, make sure the clip (13) is secure and tighten the fastening ring (14).

Connecting with carers and family

This device allows the user and their carers to track and view the data collected. You must register the carer's phone that you want to be linked to the pauto®(max:4), which you can do using the pauto® app, available for iOS, Android and web.



Fig. 4



Visit www.i4life.es/pauto for more information on the device's connection and autonomy. The device does not locate indoor but it gives the last position. For indoor location an special installation is required.

PAUTO APP

Available on iOS, Android and online at www.i4life/pauto. The software accounts for two different profiles: user profile (the person who will be using the Pauto for walking and everyday life) and the carer profile, who will be linked to pauto® and be able to locate it to find out where the user is in case of emergency. There are photos showing the steps to follow on the web, similar to the mobile app.

USER PROFILE.

You will need to create a user profile online. If you already have an account, log in. On the web app's home page, click on Set Up pauto® on the left side menu.

The Set Up pauto® menu lets you choose the Pauto's functions; Once you have chosen, press the Save Settings to reconfigure your Pauto. If in doubt, begin using your Pauto with all functions and later decide which to keep on and which to turn off.



You will then have to assign a carer (a carer is the person who will be linked to the Pauto through their mobile phone to receive notifications and alerts on its location and the user's activity status).

You can register carers using the About Me section. To comply with Data Protection regulations, once a carer has been added (maximum of 4) and you press the Generate Code button, a 6-digit alphanumeric code will appear; this is the connection code that you will have to give your carers for them to access your data.

If you want to change any of your carers to stop them seeing your data, you can generate a new code and give it to the carers you want to keep.

Finally, as a user, you can always check what version of Pauto you have on your device, update it and check battery power, using the Device Information Menu, which is in the Set Up drop-down. As a user, you can add personal details and medication to your profile.

CARER PROFILE.

After registering on the app, to manage the user who has assigned you as a carer, go to the Carer Code menu on the About User window on the left side bar and enter the code provided by the user.

Once paired with the Pauto device, you can carry out the same actions as the user in the app (medication management) and also



access safe zone management for the user's home (if they leave this area, you will receive a text alert) and using the location menu, you can locate the Pauto device in real time.

To unsubscribe the service, check the website
www.i4life.es/pauto

Care instructions

- Make sure the device is always charged at all times to benefit from all its functions and ensure it is set at the right height to prevent injury.
- Check the main unit and parts regularly to ensure there is no damage or faults. pauto® cannot be used with devices that are not specified in this manual.
- Do not open or repair the device in any way as it may not function correctly thereafter. Not complying with this advice will nullify the guarantee. Any maintenance required must only be carried out by those approved by i4life®.
- Do not put too much weight on the device (maximum 125 kg).
- pauto® assists with walking but it is not designed to support full body weight.



- The box includes a security system that switches off the lights when the angle of the lasers deviates more than 22.5° from a vertical position.
- High frequency portable and mobile communication devices may interfere with pauto®.
- If the device SIM is not activated, user location and data collected from the device will depend on the paired user's mobile phone. This information won't be recorded when the mobile is without signal, switched off, or not near your pauto®.
- When the device operates with the SIM card, location information and data won't be available when the user is in an area with no signal or when the battery runs out.
- If there is a bright light source near to the laser beam (like sunlight or fluorescent tubes), it may be difficult to see the laser clearly.
- pauto® should not be used by people with physical, mental or sensory disabilities, unless they are supervised by someone responsible for their safety or someone who can show them how to operate the device correctly. It is not suitable for children.
- Check regularly that the cane, the clip and the fastening ring are in good condition and that the adjustment holes are still in their original shape.
- Do not look directly into the laser light source when it is illuminated. Exposure to the light source of just 0.25 seconds can cause eye damage.



- Take special care in icy conditions or where there is a risk of slipping. Do not use the pauto® if you think there is a safety risk.
- Do not put the battery or the device on a fire.
- Do not use the pauto® if you are allergic to synthetic products. Do not use with wet or sticky hands, or with a bandage on. Always carry bags or packages in the hand you are not using with pauto®.
- Use a dry cloth to clean the pauto®. Do not use metal brushes or other sharp or pointed cleaning tools. Do not use liquids. Protect your pauto® from liquids, dust, impacts, moisture, extreme temperatures and explosive, corrosive or flammable materials. Do not get it wet or submerge it.
- pauto doesn't locate indoor without an extra installation.

For any questions or if your product is broken, contact info@i4life.es.

Disposal

Disposal of the device should be carried out according to the European Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). For more



information, contact the local authority responsible for waste disposal. Used, completely flat batteries must be disposed of in specific collection containers, special waste disposal points or to electronic equipment distributors. Correctly disposing of batteries is a legal requirement.

Guarantee

This product has a 2-year guarantee in line with Royal Decree 1/2007 of 16 November, on manufacturing defects, providing it has not been improperly used.

The guarantee period will begin from the date of purchase. Whenever you require maintenance, you must show your receipt or proof of purchase, so please keep this. During the guarantee period, damage caused by the following will not be repaired for free:

- Incorrect use or handling.
- Not following the instructions for use.
- Modifications or repairs to the product carried out by someone who is not approved by i4life. Natural disasters.
- Defects caused by misuse such as impacts, dropping, overloading, use by more than one person, surges, getting wet, scratched, dirty, etc.

Technical information

- Anodised aluminium rod
- High Density Polymer handle
- Dimensions: 75-100cm x 12cm x 15cm
- Approximate weight: 600 grams (including battery)



- Suitable operating conditions: 10°C-40°C, <75% relative humidity, 700–1060 mmHg atmospheric pressure
- Suitable storage conditions: -40°C to +60°C, <95% relative humidity, 500–1060 mmHg atmospheric pressure
- Power source: Rechargeable lithium ion polymer battery
- Battery: Voltage 3V, power 1100 mAh, useful life: 500 cycles
- Classification IP22, device type B
- Laser classification: Laser type II
- Connectivity: LTE:
B1/B2/B3/B4/B5/B8/B12/B13/B18/B19/B20/B25/B26/B28
- Bluetooth BLE connectivity compatible with beacon mode for indoor location. Outdoors: GPS, GLONASS, Galileo. EGPRS:
850/900/1800/1900MHz

pauto® is a product registered by i4life in the Spanish Office, OEPM. The i4life company reserves the right to update and modify the technical data without prior notice. pauto® complies with the European standard EN60601-1-2 and is subject to special precautions relating to electromagnetic compatibility. Be aware that high frequency portable and mobile communication devices may interfere with this device. You can request more specific information from the i4life Customer Service Department (info@i4life.es).



Merci d'avoir choisi notre dispositif pauto®
Avant de commencer à l'utiliser, il est important de lire attentivement
ce mode d'emploi. Suivez les instructions et respectez les
recommandations de sécurité.

Les indications de ce manuel doivent être scrupuleusement
respectées afin de garantir une utilisation sûre du produit. Dans le
cas contraire, des dommages pourraient se produire sur les mesures
et sur la canne, et les personnes pourraient même souffrir de lésions.
Le fabricant ne pourra pas être tenu responsable des problèmes de
sécurité, de fiabilité et de rendement, ainsi que de toute autre
anomalie sur le monitorage, et des lésions ou des dommages dus à
la négligence ou à une utilisation incorrecte de la part de l'utilisateur.
Conservez ce document pour une consultation ultérieure.

Le site internet du fabricant, www.i4life.es, fournit des informations
du produit actualisées, indique le mode de contact en cas de
questions et propose de regarder des vidéos explicatives concernant
l'utilisation de pauto® et la façon d'en tirer le meilleur profit afin
d'améliorer votre qualité de vie.
Profitez bien de votre pauto® ! Cordialement,

L'équipe d'i4life®



MANUEL D'UTILISATION

Contenus de ce manuel

Description de pauto®

Informations générales d'utilisation

Connexion avec le personnel soignant

Application pauto

Recommandations d'entretien

Où jeter le produit

Garantie

Informations techniques

Ce mode d'emploi est rédigé conformément au Règlement (UE) 2017/745 du Parlement Européen et du Conseil concernant les produits sanitaires, afin de vous permettre d'exploiter toutes les fonctions du produit.

Ce produit est apte aussi bien pour un usage domestique qu'hospitalier, les soins médicaux et la rééducation. Pour savoir s'il est adapté pour vous, consultez votre médecin ou le service client d'i4life® via l'adresse info@i4life.es.

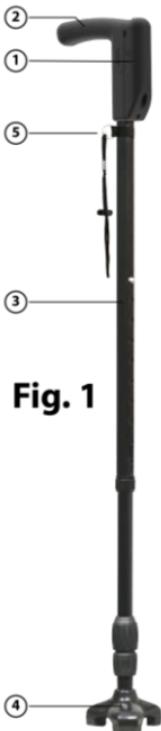


Fig. 1

Description de pauto®

La boîte de l'appareil que vous venez d'acheter contient le produit pauto®, indiqué sur le schéma 1, entièrement monté, une carte SIM pré-activée et ce mode d'emploi contenant les détails de son utilisation et son entretien.

pauto® est présenté dans la configuration d'une canne, tel que montré sur le schéma fig.1. Il est doté d'un boîtier extractible (1) qui contient l'électronique, les éléments de communication et la batterie qui alimente le système, une poignée ergonomique (2), une canne en aluminium anodisé (3) à hauteur réglable et un embout (4) ou élément d'appui. Pour un maintien supplémentaire, pauto® dispose d'une dragonne (5).

L'élément le plus important est le boîtier, le cerveau de pauto®, présenté en détail sur le schéma fig.2.

Le schéma fig.2 indique les parties dont il est composé. Le boîtier s'emboîte dans la poignée (2) via une rainure et est également fixé à l'aide d'une vis de fixation (9), qu'il faut desserrer pour extraire le boîtier.



Le bouton d'activation (6) donne des indications sur l'état de l'utilisateur en fonction de sa couleur : **Couleur verte**, elle apparaît lorsque pauto® transmet des données via sa carte SIM. **Couleur bleue clignotante**, elle apparaît lorsque le produit est en cours de connexion avec le portable via Bluetooth. **Couleur rouge clignotante**, elle indique la batterie faible, et la **couleur rouge fixe** indique que la batterie est en cours de charge. pauto® possède une configuration préalable, qui pourra être personnalisée à l'aise de l'application pauto®, tel qu'indiqué dans le paragraphe « Informations générales d'utilisation » de ce manuel.

Il est important que le boîtier soit toujours chargé pour qu'il fonctionne correctement.

Pour cela, il faut connecter un chargeur micro USB-B standard de 5V-1000mA au connecteur de charge (8), jusqu'à ce que le témoin lumineux rouge du bouton d'activation (6) s'éteigne.

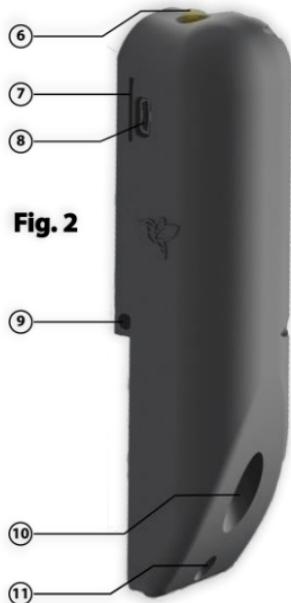




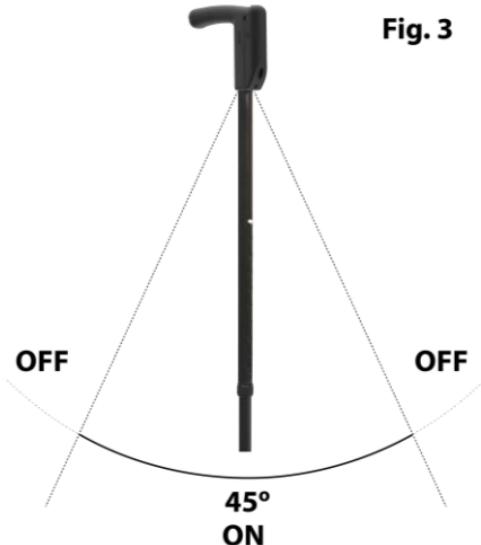
Fig. 3

Afin que les lasers (10 et 11) ne soient pas dirigés vers les yeux, le produit dispose d'un système de sécurité qui désactive la lumière si la canne perd de la verticalité (schéma fig.3).

Si vous tournez la canne et qu'elle n'est plus verticale, le laser s'éteindra automatiquement par mesure de sécurité.

pauto® peut fonctionner via une connexion Bluetooth avec votre portable mais, pour une plus grande sécurité, afin de géolocaliser le dispositif de façon indépendante, i4life recommande d'utiliser une carte SIM exclusive pour votre pauto®.

Pour faciliter cette tâche, nous joignons une carte pré-activée que vous pourrez activer très facilement sur le site www.i4life.es/pauto.





Informations générales d'utilisation

pauto® a été conçu pour géolocaliser l'utilisateur, enregistrer son activité et l'aider à surmonter les épisodes de blocage de la marche avec un laser et des vibrations. Aucun effet secondaire de pauto® n'est connu à ce jour.

Pour tirer le meilleur profit du produit, il est recommandé de jumeler pauto® avec l'application pauto®.

Il est indispensable de suivre les indications lumineuses de charge, pour éviter que le produit se retrouve sans batterie.

Pauto® se détache; pour l'allumer, branchez-le sur le chargeur.
pauto® est livré monté, avec une configuration initiale incluant toutes les fonctionnalités activées, à usage universel.

Il est recommandé de personnaliser les fonctions du dispositif pour l'utilisateur, à travers l'application pauto®. Par ailleurs, il est fourni avec une charge de batterie minimum.

Il est donc recommandé de le charger pendant deux heures avant la première utilisation. Ci-après sont expliqués les deux principaux modes de fonctionnement:

- **MODE DÉBLOCAGE.** Pour ceux qui souffrent de blocage de la marche, le bouton d'activation (6) permet de mettre en marche les



lasers (10 et 11) et les vibrations, qui serviront de stimuli de déblocage. Dans cette configuration, pauto® projettera, à travers une pulsation courte sur le bouton multifonction, une ligne verte et un point rouge pour aider à reprendre la marche. Les signaux seront visibles pendant 7 secondes et peuvent, en cas de besoin, être activés de nouveau via des pulsations successives. En même temps que les signaux lumineux, les vibrations de la poignée s'activeront car il a été démontré que le cerveau répond également à des stimuli tactiles dans des cas de blocage de la marche.

Si l'utilisateur est désorienté ou en danger, une pulsation longue de 5 secondes déclenche une alarme sur les portables autorisés lors du processus de configuration (personnel soignant ou membres de la famille). Si le bouton reste appuyé plus de 30 secondes, le système considère que l'utilisateur appuie dessus involontairement, et l'alarme est annulée, évitant ainsi toute frayeur et fausses informations.

Par ailleurs, pour éviter que le faisceau laser soit dirigé directement vers les yeux de l'utilisateur, le produit inclut un arrêt automatique si la canne (1) perd sa verticalité de plus de 22,5° (schéma fig.3). Dans le cas où l'utilisateur ne souffre pas d'épisodes de blocage de la marche et qu'il nécessite uniquement le système de



géolocalisation, il peut désactiver les signaux lumineux à partir de l'application pauto®.

- **MODE GÉOLOCALISATION.** L'utilisateur pourra être localisé à travers des données s'il a activé la carte SIM, ou à travers le smartphone si ladite carte n'a pas été activée. L'utilisateur pourra indiquer sa position aux téléphones autorisés s'il appuie pendant 10 secondes sur le bouton d'activation (6). Par ailleurs, pauto® enverra un signal d'urgence (SMS aux téléphones autorisés sur l'application pauto®) automatiquement s'il détecte une chute et que le dispositif ne récupère pas la verticalité dans les 30 secondes suivantes. Ainsi, les fausses alarmes dues à des chutes uniquement de la canne seront évitées. Pour que l'utilisateur puisse disposer de moments d'indépendance, la géolocalisation peut être désactivée à partir de l'application pauto®.

Dans les deux modes de fonctionnement, le bouton d'activation (6) fonctionne comme un bouton d'urgence, de façon à ce qu'en appuyant dessus pendant 10 secondes, le produit envoie un message d'urgence aux portables autorisés (personnel soignant, membres de la famille). Lorsque vous êtes à l'intérieur, la dernière position est communiquée. Une pulsation de plus de 30 secondes sur le bouton sera considérée comme une erreur.



Et, dans les deux cas, rappelons qu'il est uniquement possible de profiter des avantages et de la tranquillité que confère le produit si celui-ci est chargé et se trouve dans une zone où il capte un réseau. La localisation et les enregistrements de pauto® ne peuvent pas être garantis si elle se trouve hors réseau ou sans batterie.

À noter : le dispositif pauto® dispose du mode avion, qui pourra être activé et désactivé à partir de l'application pauto®. Le mode avion peut être activé ou désactivé à partir de l'application, ou être activé en retournant pauto® et en appuyant sur le bouton multifonctions (6), qui deviendra jaune. Pour annuler le mode avion, appuyer sur le bouton jusqu'à la disparition de la couleur jaune.

Réglage à la bonne hauteur

Ce produit est adapté pour une utilisation avec n'importe laquelle des deux mains. Choisissez celle qui vous convient et réglez la bonne hauteur. Il est très important d'utiliser pauto® avec la bonne hauteur. Pour déterminer cette hauteur, vous devez mettre vos chaussures habituelles et rester en position verticale avec le coude légèrement plié (20° ou 30°).



Fig. 4



La position appropriée de la canne sera celle où la poignée sera à la même hauteur que le poignet du bras au repos. Les étapes à suivre pour le réglage font référence au schéma fig.4: desserrer l'anneau de fixation (14), faire glisser le tube inférieur (15) jusqu'à la position idéale, insérer le bouton avec ressort (13) dans le trou, vérifier que le clip (13) est fixé et serrer l'anneau de fixation (14).

Connexion avec le personnel soignant

Ce produit permet le suivi et la visualisation des données recueillies par l'utilisateur et son personnel soignant ou les membres de sa famille.

Il est nécessaire d'enregistrer les téléphones du personnel soignant à associer au pauto®, opération à effectuer à travers l'application pauto®, disponible pour iOS et Android et à travers la site: www.i4life.es/pauto pour plus de détails concernant la connexion et l'autonomie du produit.

Pour la localisation à l'intérieur, une installation i4guard est nécessaire. Lorsque l'utilisateur est à l'intérieur, le GPS ne le localisera pas, mais la dernière position en extérieur enregistrée sera communiquée au personnel soignant.



APP PAUTO

Disponible sur iOs, Android et internet sur www.i4life/pauto. Le logiciel reconnaîtra deux profils possibles : le profil utilisateur (la personne allant utiliser le dispositif Pauto lors de ses promenades et dans sa vie quotidienne) et le profil personnel soignant, qui correspondra à la personne qui sera connectée à pauto® afin de géolocaliser l'utilisateur pour savoir où il se trouve en cas d'urgence. Ci-après sont indiquées les étapes à suivre illustrées avec des images du site internet, similaire à l'application du smartphone.

PROFIL UTILISATEUR. Sur l'application mentionnée, vous devez créer un compte utilisateur. Si vous disposez déjà d'un compte, démarrez la session. Sur la page principale, vous devrez sélectionner l'option Configurer pauto®, dans le menu de gauche. L'option Configurer la canne, permet de sélectionner les fonctions de Pauto. Une fois ces dernières sélectionnées, il suffira de cliquer sur le bouton Enregistrer Configuration pour que le pauto se reconfigure.

Si vous avez des doutes, commencez à utiliser le pauto avec toutes ses fonctions et vous pourrez ensuite les activer et les désactiver selon vos préférences. Il faudra ensuite ajouter une personne faisant partie du personnel soignant (le personnel soignant est la personne qui connecte le dispositif Pauto à son smartphone pour recevoir des notifications et des alertes concernant la localisation et l'état d'activité de l'utilisateur).



L'enregistrement du personnel soignant est réalisé dans la rubrique Sur Moi du menu latéral gauche. Pour respecter la réglementation sur la Confidentialité des Données, une fois les membres du personnel soignant souhaités ajoutés (4 maximum), appuyez sur le bouton Générer Code et un code alphanumérique de 6 digits apparaîtra ; il s'agit du code de connexion que vous devez fournir à tous les membres de votre personnel soignant afin qu'ils puissent accéder à vos données Si vous décidez de changer l'un des membres afin qu'il ne puisse plus voir vos données, vous devez générer un nouveau code et le fournir aux membres du personnel soignant avec lesquels vous souhaitez continuer à interagir.

Pour finir, en tant qu'utilisateur vous pourrez à tout moment savoir quelle est la version de pauto® dont dispose votre dispositif, la mettre à jour et consulter l'état de sa batterie en entrant dans le menu Informations du Dispositif, qui se trouve dans la liste déroulante Configuration. De plus, en tant qu'utilisateur, vous pourrez ajouter vos données personnelles et vos médicaments à votre profil.

PROFIL PERSONNEL SOIGNANT. Après vous être enregistré sur l'application, et afin de gérer l'utilisateur qui vous a accepté en tant que membre du personnel soignant, vous devez aller dans le menu Code du Personnel Soignant situé dans l'onglet Sur l'Utilisateur situé à gauche et introduire le code que l'utilisateur vous a fourni.



Une fois connecté au dispositif Pauto, vous pourrez réaliser les mêmes opérations que l'utilisateur sur l'application (gestion de médicaments) et vous pourrez également accéder aux fonctions de gestion des zones sûres autour du logement de l'utilisateur (s'il sort de cette zone, vous recevrez un sms d'alerte) et, à travers le menu de localisation, le dispositif Pauto en temps réel sera activé.

Pour vous désabonner du service, consultez www.i4life.es/pauto

Recommandations d'entretien

- S'assurer que le produit soit chargé à tout moment pour pouvoir profiter de ses fonctions, et vérifier que la hauteur de la canne est correcte afin d'éviter des lésions.
- Contrôler régulièrement l'unité principale et les composants pour vérifier l'absence de dommages ou de pannes.
- pauto® ne peut pas être utilisé avec des produits non spécifiés dans ce guide.
- Ne pas ouvrir et ne pas réparer le produit, sous aucun prétexte. Dans le cas contraire, son bon fonctionnement ne pourra pas être garanti. L'infraction de cette norme révoquera toute la garantie. L'entretien nécessaire doit uniquement être réalisé par du personnel homologué par i4life®.
- Ne pas appliquer de poids en excès (maximum 125 kg).
- pauto® aide à marcher mais n'a pas été conçu pour supporter tout le poids du corps.
- Le boîtier intègre un système de sécurité qui éteint la projection lumineuse lorsque l'angle d'inclinaison du laser dépasse les 22,5° par rapport à la verticale.
- Les appareils de communication à haute fréquence portables et mobiles peuvent faire des interférences avec pauto®.
- Si une carte SIM n'est pas activée pour le produit, la localisation de l'utilisateur et les enregistrements recueillis à partir du produit dépendront du portable jumelé. Ces



informations seront annulées lorsque le portable est hors réseau, éteint ou loin du pauto®.

- En cas de fonctionnement avec la carte SIM, la localisation de pauto® et les enregistrements effectués à travers celle-ci seront annulés lorsque l'utilisateur est dans une zone hors réseau ou qu'il se retrouve sans batterie.

- La présence d'une source de lumière brillante à côté du rayon laser (comme la lumière du soleil ou des tubes fluorescents) pourrait gêner la visualisation de ce dernier.

- pauto® ne doit pas être utilisé par des personnes ayant des handicaps physiques, mentaux ou sensoriels, à moins d'entre supervisées par une personne responsable de leur sécurité ou qui leur indique comment utiliser correctement le produit. Il n'est pas adapté pour les enfants.

- Vérifier régulièrement que la canne, le clip et l'anneau de fixation ne sont pas usés et que les trous d'ajustement ne sont pas déformés.

- Ne pas regarder directement la source du rayon laser lorsqu'il est allumé. Des périodes d'exposition à la source de 0,25 secondes peuvent provoquer des dommages oculaires.

- Faire particulièrement attention en cas de gelées à l'extérieur ou de risques de glissade. Ne pas utiliser pauto® quand tu penses que ta sécurité peut être en danger.

- Ne pas jeter la batterie ou le produit lui-même dans le feu.

- Ne pas utiliser pauto® si l'utilisateur est allergique aux produits synthétiques. Ne pas l'utiliser non plus avec les mains humides, collantes ou avec un bandage. Si l'utilisateur porte un paquet ou un sac, toujours le prendre avec la main qui n'utilise pas pauto®.

- Pour nettoyer pauto®, utiliser un chiffon sec. Ne pas utiliser de brosses métalliques ni aucun autre ustensile de nettoyage aiguisé ou pointu. Ne pas utiliser de liquides. Protéger pauto® contre les liquides, la poussière, les chocs, l'humidité, les températures extrêmes et les matériaux explosifs, corrosifs ou inflammables. Ne pas le mouiller et ne pas l'immerger dans un quelconque liquide.

- Pour la localisation à l'intérieur, une installation i4guard est nécessaire.

Pour toute question ou dysfonctionnement du système, contacter info@i4life.es.



Où jeter le produit

Le produit doit être jeté conformément à la Directive Européenne relative à la gestion des déchets d'équipements électriques et électroniques, DEEE. Pour obtenir de plus amples informations, contacter les autorités locales responsables de l'élimination des déchets.

La batterie usagée, totalement déchargée, doit être jetée dans des conteneurs de collecte spécifiques, des points de collecte de déchets spéciaux ou des distributeurs d'équipements électroniques. Jeter les batteries spécialement dans un endroit prévu à cet effet est une obligation légale.

Garantie

Ce produit est garantie 2 ans, selon le Royal Décret Légal 1/2007 du 16 novembre, contre les défauts de fabrication à condition qu'ils ne soient pas dus à une utilisation incorrecte.

La période de garantie sera liée à la date d'achat. Pour toute demande d'intervention, la facture ou le justificatif d'achat sera demandé, c'est pourquoi il est important de les conserver.

Pendant la période de garantie, les dommages causés par les motifs suivants ne seront pas réparés gratuitement :

- Manipulation ou utilisation incorrecte.
- Non-respect des indications du manuel d'instructions.
- Modification ou réparation du produit par du personnel extérieur à i4life.
- Catastrophes naturelles.
- Défauts provoqués par une mauvaise utilisation tels que des impacts, des chutes, une utilisation pendant la charge, une manipulation par plus d'un utilisateur, des surtensions, le produit mouillé, des rayures, de la saleté, etc.



Informations techniques

- Canne en aluminium anodisé
- Poignée en polymère haute densité
- Dimensions : 75-100 cm x 12 cm x 15 cm
- Poids approximatif : 600 grammes (avec batterie)
- Conditions admissibles : de travail 10°C-40°C, <75% d'humidité relative, 700–1060 mmHg pression atmosphérique; de rangement:-40°C à +60°C, <95% d'humidité relative, 500–1060 mmHg pression atmosphérique
- Source d'alimentation : Batterie rechargeable lithium-polymère
- Batterie : Voltage 3V, puissance 1100 mAh, Durée de vie : 500 cycles
- Indice IP22, type d'application B
- Classification du laser : Laser type II
- Connectivité : LTE : B1/B2/B3/B4/B5/B8/B12/B13/B18/B19/B20/B25/B26/B28
- Connectivité Bluetooth BLE compatible avec mode beacon pour localisation en intérieur. En extérieur : GPS, GLONASS, Galileo. EGPRS : 850/900/1800/1900Mhz

pauto® est enregistré par i4life auprès de l'Office Espagnol des brevet et des marques, OEPBM. La société i4life se réserve le droit de réaliser des mises à jour ou des modifications sur les données techniques sans avertissement préalable. pauto® respecte la norme européenne EN60601-1-2 et est sujet aux mesures de précaution spéciales relatives à la compatibilité électromagnétique. Les appareils de communication à haute fréquence portables et mobiles peuvent provoquer des interférences avec ce produit. Pour toute demande d'informations plus précises, s'adresser au service client d'i4life (info@i4life.es).



Danke, dass Sie sich für unseren Gehstock pauto® entschieden haben. Bevor Sie ihn verwenden, ist es wichtig, aufmerksam dieses Nutzermanual durchzulesen, den Empfehlungen zu folgen und die Sicherheitshinweise zu beachten.

Die Hinweise aus diesem Leitfaden müssen strikt befolgt werden, um eine sichere Nutzung des Produkts zu gewährleisten. Wenn es nicht ordnungsgemäß benutzt wird, können Anomalien bei den Messergebnissen, Schäden am Gerät und sogar Verletzungen des Menschen eintreten.

Der Hersteller haftet nicht bei Problemen der Sicherheit, Zuverlässigkeit und Leistung sowie bei Anomalien bei der Überwachung, bei Verletzungen oder Schäden, die aus Nachlässigkeit oder aufgrund einer nicht ordnungsgemäßen Nutzung durch den Nutzer eingetreten sind.

Heben Sie dieses Dokumente sorgfältig für späteres Nachschlagen auf. Auf der Webseite des Herstellers, www.i4life.es, erhalten Sie aktualisierte Informationen zum Produkt und zur Kontaktaufnahme, für den Fall, dass Zweifel auftreten; außerdem finden Sie Videos zur Nutzung von pauto® und wie Sie das Maximale aus ihm herausholen können, um Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Herzliche Grüße, und genießen Sie den pauto®, das Team von i4life®



GEBRAUCHSANWEISUNG

Inhalt dieses Manuals

Beschreibung von pauto®

Allgemeine Nutzungshinweise

Verbindung mit Pflegern und Angehörigen

App pauto

Pflegehinweise

Entsorgung

Garantie

Technische Information

Dieser Leitfaden wurde gemäß der Verordnung (EU) 2017/745 des Europäischen Parlaments und des Rates über Medizinprodukte aufgesetzt, damit Sie in den Genuss aller Funktionalitäten des Produkts kommen können

Dieses Produkt ist sowohl für den häuslichen Gebrauch als auch im Krankenhaus, bei ärztlicher Betreuung und Rehabilitation geeignet. Wenn Sie nicht wissen, ob es für Sie geeignet ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder an die Kundendienstabteilung von i4life® per E-Mail an info@i4life.es.



Beschreibung von pauto®

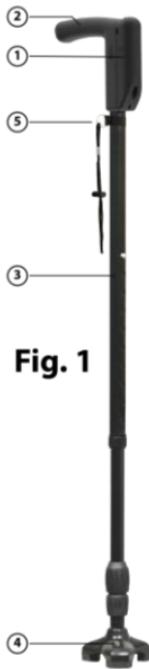


Fig. 1

In dem Karton des Produktes, das Sie soeben erworben haben, finden Sie das Gerät pauto® wie auf der Abbildung fig.1 gezeigt vollständig montiert, eingepackt in Beutel für einen korrekten Transport, eine präaktivierte SIM-Karte und diesen Nutzerleitfaden mit Einzelheiten zur Nutzung und Pflege. pauto® präsentiert sich in der Konfiguration eines Stocks, so wie auf Abbildung fig.1 zu sehen ist. Besteht aus einem abnehmbaren Gehäuse (1) mit der Elektronik, den Kommunikationselementen und dem Akku, der das System versorgt, einem ergonomischen Griff (2), einen Stock aus eloxiertem Aluminium (3) mit einstellbarer Höhe und einer Zwinge (4) oder Stützelement. Für einen zusätzlichen Halt verfügt pauto® über ein Armband (5). Das wichtigste Element des Stocks ist das Gehäuse (1), das Gehirn des pauto®, das mit seinen Einzelheiten in Abbildung 2 gezeigt wird.

Auf Abbildung fig.2 sind die Teile zu sehen, aus denen es besteht. Das Gehäuse wird über einen Schlitz in den Griff (2) eingerastet und ist außerdem durch eine Befestigungsschraube (9) befestigt. Diese Schraube muss gelockert werden, wenn das Gehäuse abgenommen werden soll.

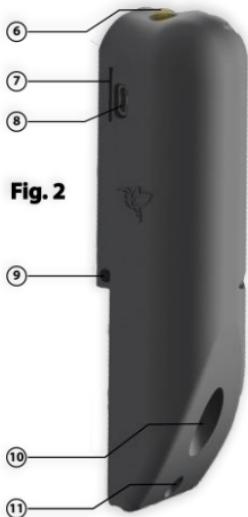


Fig. 2

Der Einschaltknopf (6) gibt durch seine jeweilige Farbe Hinweise zum Status des Stocks: **Grüne Farbe**, leuchtet auf, wenn pauto® Daten über die SIM-Karte versendet. **Farbe Blau, blinkend**, wenn das Gerät über Bluetooth mit dem Handy verbunden ist. **Farbe Rot, blinkend** signalisiert einen niedrigen Akkustand, und **Dauerrot** zeigt an, dass der Akku geladen wird. Der Stock wird mit einer Vorkonfiguration ausgeliefert, die mit der Applikation pauto® personalisiert werden kann, wie im Abschnitt „Allgemeine Nutzungshinweise“ dieses Manuals beschrieben wird.

Es ist wichtig, das Gehäuse für einen korrekten Betrieb stets geladen zu halten.

Dazu muss ein Standard-Ladegerät micro USB-B 5V-1000mA an den Ladestecker (8) angeschlossen werden, bis das rote Licht am Aktivierungsknopf (6) erlischt. Damit die Laserstrahlen (10 und 11) nicht direkt in die Augen gelangen können, verfügt das Gerät über ein Sicherheitssystem, welches das Licht deaktiviert, wenn das Gerät seine Vertikalität verlieren sollte. **Wenn der Stock gedreht wird und sich nicht mehr in vertikaler Position befindet, erlischt der Laser**



automatisch aus Sicherheitsgründen (Abbildung fig.3). pauto® kann über Bluetooth mit Ihrem Handy verbunden werden.

Folgen Sie dazu den Anweisungen der Applikation pauto®, die über das Bidi der Abbildung 4 oder aus den gewohnten Stores heruntergeladen werden kann. Zu Ihrer Sicherheit empfiehlt i4life, eine SIM-Karte exklusiv für den pauto® zu verwenden, damit dieser in unabhängiger Weise geolokalisiert werden kann.

Um diesen Vorgang zu erleichtern, legen wir eine präaktivierte SIM-Karte bei, die in sehr einfacher Weise in der Web angemeldet werden kann: www.i4life.es/pauto.

Allgemeine Nutzungshinweise

pauto® wurde dazu gedacht, den Nutzer zu geolokalisieren, seine Aktivität zu registrieren und ihm mit Laser und Vibration zu helfen, Freezing-Episoden zu überstehen. Es sind keine negativen Effekte bei der Verwendung von pauto® bekannt. Um maximalen Nutzen aus dem Gerät zu ziehen, wird empfohlen, den Stock mit der Applikation pauto® zu koppeln, für Handys erhältlich in den App-Shops oder über den Nutzerbereich auf www.i4life.es/pauto.

Es ist unverzichtbar, den Leuchtanzeigen des Ladezustands zu folgen, um zu vermeiden, dass das Gerät ohne Akku bleibt. pauto® wird montiert und mit einer Startkonfiguration mit sämtlichen



Funktionalitäten aktiviert ausgeliefert und ist somit geeignet für eine universelle Nutzung. **Es wird empfohlen, die Funktionen des Stocks für den Nutzer über die Handy-Applikation pauto® zu personalisieren.**

Er wird ebenfalls mit einer Mindestladung des Akkus ausgeliefert. **Es wird empfohlen, ihn zwei Stunden vor der ersten Nutzung aufzuladen.** Pauto steigt aus; Zum Einschalten schließen Sie es an das Ladegerät an.

Obwohl jede einzelne Funktion aktiviert oder deaktiviert werden kann, wenn man den Anweisungen der Software (Applikation oder Web) pauto® folgt, werden im Folgenden die beiden wichtigsten Funktionsmodi des Geräts pauto® erklärt:

- **DEBLOCKADE-MODUS.** Menschen, die beim Gehen Freezing erleiden, ermöglicht der Aktivierungsknopf (6) es, die Laser (10 und 11) und die Vibration einzuschalten, die zur Stimulierung einer Deblockade beitragen. In dieser Konfiguration projiziert pauto® nach

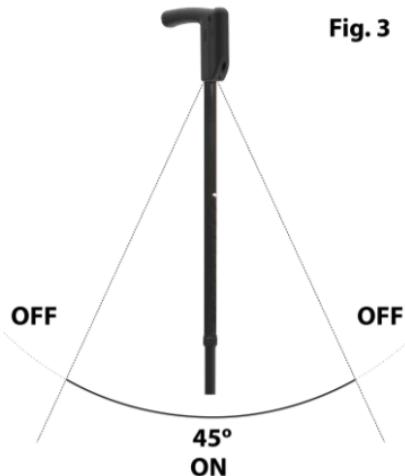


Fig. 3



einem kurzen Drücken auf den Multifunktionsknopf eine grüne Linie und einen roten Punkt, die dabei helfen, weiterzugehen. Diese Signale sind für 7 Sekunden sichtbar und können, wenn es nötig ist, durch erneutes Drücken erneut aktiviert werden. Gleichzeitig mit den Leuchtsignalen wird die Vibration im Griff aktiviert, da es nachgewiesen worden ist, dass das Gehirn auch auf haptische Stimulierungen im Falle von Freezing reagiert. Wenn der Nutzer in eine Situation der Desorientierung oder Gefahr gerät, wird durch ein langes Drücken von 10 Sekunden ein Alarm an die durch die Konfiguration autorisierten Handys (Pfleger oder Angehöriger) ausgegeben.

Wenn der Knopf länger als 30 Sekunden gedrückt bleibt, geht man davon aus, dass der Nutzer sich unbewusst darauf abstützt, und das Alarmsignal wird annulliert, und Erschrecken und falsche Hinweise zu vermeiden. Um auf der anderen Seite zu vermeiden, dass der Laserstrahl direkt in die Augen des Nutzers fällt, enthält das Gerät eine automatische Abschaltung (1), wenn es um mehr als $22,5^\circ$ von der Vertikalen abweicht (Abbildung fig.3). In dem Falle, dass der Nutzer keine Freezing-Episoden erleidet und lediglich das Geolokalisierungssystem benötigt, können die Lichtsignale in der App pauto® deaktiviert werden.

- **MODUS GEOLOKALISIERUNG.** Der Nutzer kann über seine Daten lokalisiert werden, wenn er die SIM angeschlossen hat, oder über sein Smartphone, falls die genannte Karte nicht aktiviert wurde.



Der Nutzer kann den zugelassenen Telefonen seine Position mitteilen, indem er für 10 Sekunden den Aktivierungsknopf (6) drückt. Andererseits wird pauto® ein Notrufsignal (SMS an die in der App pauto® autorisierten Telefone) automatisch versenden, wenn ein Sturz entdeckt worden ist und der Stock nicht innerhalb der folgenden 30 Sekunden wieder in seine vertikale Stellung gekommen. Auf diese Weise werden falsche Alarme vermieden, wenn nur der Stock hingefallen ist. Damit der Nutzer über Zeiten der Unabhängigkeit verfügen kann, kann die Geolokalisierung über die Applikation pauto® deaktiviert werden.

In beiden Funktionsmodi funktioniert der Aktivierungsknopf (6) als Notfallkopf, und wenn er während 5 Sekunden gedrückt wird, versendet das Gerät einen Notruf an die autorisierten Handys (Pfleger, Angehörige).

Wir möchten daran erinnern, dass in beiden Fällen **man nur in den Genuss der Vorteile des Produkts kommen kann, wenn es aufgeladen ist und wenn ein Netz vorhanden ist**. Es können weder die Lokalisierung noch die Register des Stocks garantiert werden, wenn dieser kein Netz hat oder der Akku leer ist.

Wenn der Nutzer sich in einem Innenraum befindet, kann das GPS ihn nicht lokalisieren, aber seinem Pfleger wird die letzte registrierte Position im Freien mitgeteilt.



Anmerkung: Der Stock pauto® verfügt über einen **Flugzeugmodus**, der über die Applikation pauto® aktiviert und deaktiviert wird. der Modus "Flugzeug" kann über die Applikation aktiviert oder deaktiviert werden, oder aktiviert durch Umdrehen des Stocks und Drücken des Multifunktionsknopfes (6), bis er gelb aufleuchtet. Um den Modus "Flugzeug" zu deaktivieren, diesen Knopf drücken, bis das gelbe Licht erlischt.

Einstellung der richtigen Höhe

Dieses Produkt ist für die Nutzung mit jeder der beiden Hände geeignet. Wählen Sie die Hand, die Ihnen am geeigneten erscheint, und stellen Sie die korrekte Höhe ein. Es ist sehr wichtig, pauto® mit der richtigen Höhe zu verwenden. Um diese Höhe zu ermitteln, müssen Sie Ihre gewohnten Schuhe anziehen und sich aufrecht mit leicht angewinkeltem Ellbogen (20° bis 30°) hinstellen. Die richtige Position des Stocks ist dann erreicht, wenn dessen Griff sich auf derselben Höhe des Handgelenks des Arms in Ruhestellung befindet.



Fig. 4

Die Schritte für die richtige Einstellung sind auf der Abbildung fig.4 zu sehen: Den Feststellring (14) lockern, Das untere Rohr (15) in die ideale Position ziehen, Den Knopf mit Feder (13) in die Öffnung einführen, Sicherstellen, dass der Clip (13) fest sitzt und Den Feststellring (14) wieder anziehen.



Verbindung mit Pflegern und Angehörigen

Dieses Gerät ermöglicht eine Nachverfolgung und Visualisierung der aufgenommenen Daten durch den Nutzer und seine Pfleger. Die Telefonnummern der Pfleger, die Sie mit pauto® verbinden möchten, müssen registriert werden. Dazu können Sie die für iOS und Android erhältliche Applikation pauto® verwenden (max 4).

Weitere Einzelheiten zur Verbindung des Geräts und seiner Autonomie erhalten Sie unter www.i4life.es/pauto.

APP PAUTO

Erhältlich für iOs, Android und für das Web auf www.i4life.es/pauto.

Die Software betrachtet zwei mögliche Profile: das des Nutzers (der Person, die das Gerät Pauto auf seinen Spaziergängen und in seinem täglichen Leben verwendet), sowie das Profil des Pflegers, der Person also, die sich mit dem Stock verbindet, um den Nutzer geolokalisieren zu können und um im Notfall zu wissen, wo er sich aufhält. Die einzuhaltenden Schritte werden mit Abbildungen auf der Web dargestellt und sind ähnlich wie beim Handy.

PROFIL NUTZER. Sie müssen auf der genannten Webseite einen Nutzeraccount anlegen. Wenn Sie bereits über einen Account verfügen, können Sie die Sitzung eröffnen. Auf der Hauptseite der Web Applikation suchen Sie in dem Menü auf der linken Seite die Option “Stock konfigurieren”.



Über das Menü “Stock konfigurieren”, können Sie die Funktionen des Pauto einstellen. Wenn Sie Ihre Auswahl getroffen haben, müssen Sie nur noch den Knopf “Konfiguration speichern” drücken, damit der Pauto sich neu konfiguriert. Wenn Sie Zweifel haben, beginnen Sie mit der Nutzung Ihres Pauto mit all seinen Funktionen, die Sie später nach Belieben aktivieren und deaktivieren können. Anschließend muss ein Pfleger hinzugefügt werden (das ist die Person, die über ihr Handy mit dem Pauto-Gerät verbunden ist und Hinweise und Warnungen zum Aufenthaltsort und zum Status der Aktivitäten des Nutzers erhält).

Das Registrieren der Pfleger erfolgt über “Wer ich bin” auf der linken Seitenleiste. Um den Datenschutzbestimmungen Genüge zu tun erscheint, nachdem Sie die gewünschten Pfleger hinzugefügt haben (maximal 4) bei Drücken des Knopfes “Code generieren” ein alphanumerischer sechsstelliger Code; es handelt sich hierbei um den Verbindungscode, den Sie all Ihren Pflegern mitteilen müssen, damit diese auf Ihre Daten zugreifen können. Wenn Sie irgendeinen Ihrer Pfleger auswechseln möchten, müssen Sie, damit dieser Ihre Daten nicht mehr einsehen kann, einen neuen Code generieren, den Sie dann denjenigen Pflegern mitteilen, mit denen Sie weiterhin verbunden sein wollen.

Zuletzt noch können Sie als Nutzer jederzeit nachsehen, welche Version der Pauto hat, den Sie ihn Ihrem Stock haben, diese aktualisieren, den Status des Akkus erfahren, in das Informationsmenü zum Gerät in dem aufklappbaren Teil gelangen,



Konfiguration. Außerdem können Sie als Nutzer Ihre persönlichen Daten und Ihre Medikamente in Ihr Profil einfügen.

PROFIL PFLEGER. Nach der Registrierung in der Applikation müssen Sie, um sich um die Person, die Sie akzeptiert hat, kümmern zu können, zum Menü "Code des Pflegers" gehen, das sich in dem Reiter "Über den Nutzer" auf der linken Seitenleiste befindet, und den Code eintragen, den der Nutzer Ihnen mitgeteilt hat.

Nachdem Sie mit dem Gerät Pauto synchronisiert sind, können Sie in der App dieselben Operationen durchführen wie der Nutzer (Verwaltung der Medikamente), und außerdem haben Sie Zugriff auf die Funktionen zur Verwaltung eines sicheren Bereichs in der Umgebung des Wohnsitzes des Nutzers (wenn er diese Zone verlässt, erhalten Sie einen Hinweis per SMS), und über das Lokalisierungsmenü können Sie den Standort des Geräts Pauto in Echtzeit feststellen. **Informationen zum Abbestellen des Service finden Sie unter www.i4life.es/pauto**

Pflegehinweise

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät jederzeit geladen ist, damit Sie in den Genuss seiner Funktionalitäten kommen können, und überprüfen Sie, ob die Höhe des Schafts die korrekte ist, um Verletzungen zu vermeiden. Überprüfen Sie regelmäßig die Steuereinheit und die Komponenten, um festzustellen, ob Beschädigungen oder Störungen vorliegen.
- pauto® kann nicht zusammen mit Geräten verwendet werden, die in diesem Leitfaden nicht spezifiziert sind.



- Das Gerät unter keinen Umständen öffnen oder reparieren, ansonsten kann ein korrektes Funktionieren nicht garantiert werden. Eine Nichtbeachtung dieser Norm lässt die Garantie verfallen. Notwendige Wartungsarbeiten dürfen nur von Personal durchgeführt werden, das von i4life® anerkannt worden ist.
- Nicht mit exzessivem Gewicht belasten (maximal 125 Kg). pauto® hilft beim Gehen, ist aber nicht dazu geeignet, das gesamte Körpergewicht zu tragen.
- Das Fach enthält ein Sicherheitssystem, das die Lichtstrahlen abschaltet, wenn der Neigungswinkel des Lasers um mehr als 22,5° von der Vertikalen abweicht.
- Tragbare oder mobile Hochfrequenz-Kommunikationsgeräte können Interferenzen mit dem pauto® erleiden können.
- Wenn für das Gerät keine SIM-Karte aktiviert wird, hängen die Lokalisierung des Nutzers und die Registrierung der aufgenommenen Daten von dem synchronisierten Handy ab. Diese Information wird annulliert, wenn das Handy kein Netz hat, ausgeschaltet ist oder sich zu weit entfernt vom pauto® befindet.
- Wenn der Stock mit der SIM-Karte im Gerät verwendet wird, werden die Lokalisierung des Stocks und die medizinischen Aufzeichnungen ausgesetzt, wenn der Nutzer sich in einem Bereich ohne Datennetz befindet, oder wenn der Akku des Geräts leer ist.
- Wenn sich in der Nähe des Laserstrahls eine helle Lichtquelle (direkte Sonneneinstrahlung oder Leuchtstoffröhren) befindet, kann es sein, dass der Laserstrahl nicht deutlich zu sehen ist.
- pauto® darf nicht benutzt werden von Personen mit körperlichen, mentalen oder sensorischen Behinderungen, es sei denn, sie würden von einem für ihre Sicherheit Verantwortlichen überwacht, oder jemand zeigt ihnen, wie das Gerät korrekt betrieben wird. Für Kinder nicht geeignet.
- Stellen Sie regelmäßig sicher, dass der Schaft, der Clip und der Feststellring nicht verschlossen sind und dass die Öffnungen für die Einstellung sich nicht verzogen



haben. Nicht direkt in den Laserstrahl blicken, wenn er eingeschaltet ist. Wenn man länger als 0,25 Sekunden dieser Lichtquelle ausgesetzt ist, können die Augen beschädigt werden.

- Seien Sie besonders vorsichtig, wenn sich unter freiem Himmel Eis gebildet hat, oder bei Rutschgefahr. Verwenden Sie pauto® nicht, wenn Sie glauben, Ihre Sicherheit könnte in Gefahr sein. Den Akku oder das gesamte Produkt nicht ins Feuer werfen.
- Verwenden Sie pauto® nicht, wenn Sie gegen synthetische Produkte allergisch sind. Verwenden Sie ihn auch nicht mit feuchten, klebrigen oder verbundenen Händen. Und wenn Sie eine Tasche oder ein Paket tragen, tuen Sie dies immer mit der Hand, in der Sie nicht den Stock halten.
- Zum Reinigen des pauto® verwenden Sie ein trockenes Tuch. Keine Metallbürsten oder andere Reinigungsutensilien verwenden, die eine Schneide oder eine Spalte haben. Auch keine Flüssigkeiten verwenden. Schützen Sie Ihren pauto® gegen Flüssigkeiten, Staub, Stöße, Feuchtigkeit, extreme Temperaturen und explosionsgefährliche, ätzende oder brennbare Materialien. Nicht nass machen und nicht eintauchen.
- Für eine Lokalisierung in Innenräumen ist eine Installation von i4guard erforderlich.
- Sollten Fragen auftreten, oder bei Systemfehlern, kontaktieren Sie mit info@i4life.es.

Entsorgung

Die Entsorgung des Geräts hat gemäß der Europäischen Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altlasten zu erfolgen. Für weitere Informationen setzen Sie sich mit der örtlichen Behörde für Abfallbeseitigung in Verbindung. Der verbrauchte und vollständig geleerte Akku wird in die speziellen Sammelcontainer gegeben oder an den Sammelpunkten für Sondermüll oder bei Vertreibern von elektronischen Geräten abgegeben. Die korrekte Entsorgung der Akkus ist eine gesetzliche Verpflichtung.



Garantie

Auf dieses Produkt wird gemäß dem Königlichen Gesetzesdekret 1/2007 eine Garantie von 2 Jahren bei Herstellungsfehlern gewährt, falls diese nicht auf eine unkorrekte Nutzung zurückzuführen sind. Die Garantiefrist ist an das Kaufdatum gebunden. Immer wenn Sie die Durchführung einer Wartung verlangen, müssen Sie die Rechnung oder den Kaufbeleg vorlegen, weshalb es wichtig ist, diese aufzubewahren. Während der Garantiezeit werden Schäden, die infolge einer der folgenden Gründe aufgetreten sind, nicht kostenlos repariert:

- Unsachgemäßer Umgang oder Nutzung.
- Die Hinweise aus dem Anweisungsmanual wurden nicht befolgt.
- Modifizierung oder Reparatur des Produkts durch eine nicht von i4life zugelassene Person.
- Naturkatastrophen.
- Defekte, hervorgerufen durch falsche Nutzung wie zum Beispiel Schläge, Stürze, Nutzung unter Last, Manipulation durch mehr als einen Nutzer, Überspannung, Feuchtigkeit, Kratzer, Schmutz usw.

Technische Information

- Stock aus eloxiertem Aluminium
- Griff aus Polymer mit hoher Dichte
- Abmessungen: 75-100cm x 12cm x 15cm
- Gewicht ca.: 600 Gramm (mit Akku)
- Zulässige Arbeitsbedingungen: 10°C-40°C, <75% relative Luftfeuchtigkeit, 700–1060 mmHg Luftdruck; Zulässige Lagerungsbedingungen:-40°C a +60°C, <95% relative Luftfeuchtigkeit, 500–1060 mmHg Luftdruck
- Versorgungsquelle: Aufladbarer Lithium-Polymer-Akkumulator
- Akku: Elektrische Spannung 3 V, Leistung 1100 mAh, Nutzleben: 500 Zyklen
- Schutzklasse IP22, Anwendungstyp B



- Klassifizierung des Laser: Laser Typ II
- Anschlussfähigkeit: LTE:
B1/B2/B3/B4/B5/B8/B12/B13/B18/B19/B20/B25/B26/B28
- Anschlussfähigkeit Bluetooth BLE, kompatibel mit Beacon-Modus zur Indoor-Lokalisierung. In Außenbereichen: GPS, GLONASS, Galileo.
EGPRS: 850/900/1800/1900Mhz

pauto® ist bei i4life beim spanischen Patent- und Markenamt registriert, OEPM. Das Unternehmen i4life behält sich das Recht vor, Aktualisierungen oder Änderungen bei den technischen Daten ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen. pauto® entspricht der europäischen Norm EN60601-1-2 und unterliegt speziellen Maßnahmen zur elektromagnetischen Verträglichkeit. Berücksichtigen Sie, dass tragbare oder mobile Hochfrequenz-Kommunikationsgeräte Interferenzen mit diesem Gerät erleiden können. Genaue Informationen können bei der Kundendienstabteilung von i4life anfordern (info@i4life.es).



Muito obrigado por escolher o nosso dispositivo pauto®

Antes de começar a utilizá-lo, é importante que leia com atenção este manual de utilizador, siga as recomendações e tenha em conta as instruções de segurança.

As indicações deste guia devem ser seguidas estritamente para garantir a utilização segura do produto. Se não forem seguidas devidamente, poderão ocorrer anomalias nas medições, danos no equipamento e inclusive lesões humanas. O fabricante não se responsabiliza pelos problemas de segurança, fiabilidade e rendimento, assim como de qualquer anomalia na monitorização, lesões ou danos devidos à negligência ou utilização indevida.

Conserve este documento corretamente para futuras referências. Na página web do fabricante, www.i4life.es, disporá de informação atualizada do produto e forma de contacto para o caso de lhe surgirem dúvidas ou para ver vídeos explicativos de como utilizar o pauto® e como tirar o máximo proveito para melhorar a sua qualidade de vida.

Saudações cordiais e desfrute do pauto®,

a equipa da i4life®



Instruções de uso

Conteúdos deste manual

Descrição do pauto®

Informação geral de utilização

Conexão com cuidadores e familiares

Application pauto

Recomendações de manutenção

Eliminação

Garantia

Informação técnica

Este guia é redigido de acordo com o Regulamento (UE) 2017/745 do Parlamento Europeu e do Conselho sobre os produtos sanitários, para que possa aproveitar todas as funções que o produto tem.

Este produto é apto tanto para uso doméstico como hospitalar, assistência médica e reabilitação. Se estiver na dúvida de que se é adequado para si, entre em contacto com o seu médico ou com o Departamento de Atendimento ao Cliente da i4life®, através do correio eletrónico info@i4life.es.



Descrição do pauto®

Na caixa do produto que acaba de comprar poderá encontrar o dispositivo pauto®, mostrado na figura 1, totalmente montado, um cartão SIM pré-ativado e este guia de utilizador com os detalhes de utilização e manutenção.

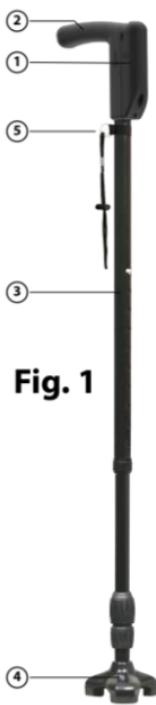


Fig. 1

pauto® apresenta-se numa configuração de bastão, tal como se mostra na figura 1. Consta de uma bolsa extraível (1) que contém a eletrónica, os elementos de comunicação e a bateria que alimenta o sistema, uma empunhadura ergonómica (2), uma vara de alumínio anodizado (3) de altura variável e uma ponteira (4) ou elemento de apoio. Para fixação extra, pauto® dispõe de uma pulseira (5).

O elemento mais importante do dispositivo é a caixa eletrônica (1), o cérebro do pauto®, que é representado em detalhe na figura 2.

Na figura 2 podem ser observadas as partes que o compõem. A caixa eletrônica (1) está encaixada na empunhadura (2) mediante uma ranhura e além disso, encontra-se fixa mediante um parafuso de fixação (9), que deve afrouxar no caso de querer extrair a caixa eletrônica (1). O botão de ativação (6) dará indicações sobre o estado do dispositivo em função da sua cor:



Cor verde, aparecerá quando o pauto® estiver a transmitir dados. **Cor azul** intermitente, quando o dispositivo estiver ligado ao telemóvel através de Bluetooth. **Cor vermelha intermitente** indica bateria fraca e **cor vermelha permanente** indica que a bateria está a carregar. pauto® possui uma configuração prévia, que poderá ser personalizada com a aplicação pauto®, tal como se explica na secção ‘Informação geral de utilização’ deste manual.

É importante manter a bolsa sempre com carga para funcionar corretamente. Para isso, deve-se conectar um carregador micro USB-B standard de 5V-1000mA, ao conector de carga (8), até que a luz vermelha do botão de ativação (6) se apague. Com o objetivo de as luzes laser (10 e 11) não incidirem diretamente nos olhos, o dispositivo

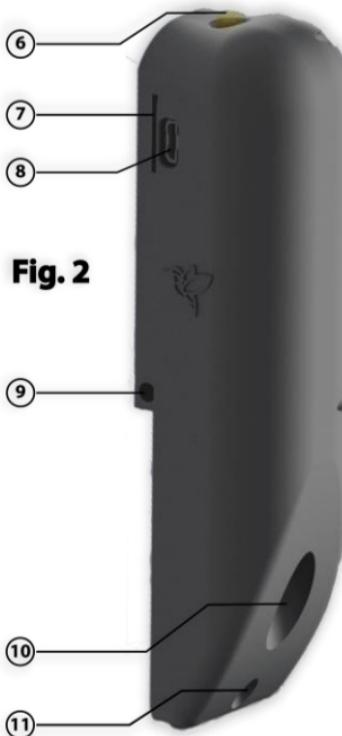


Fig. 2



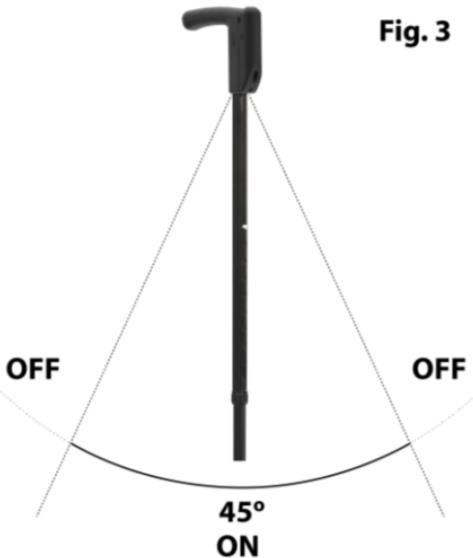
possui um sistema de segurança que desativa a luz se o dispositivo perder a verticalidade.

Se rodar o bastão e já não estiver vertical, o laser apaga-se de forma automática, como medida de segurança (figura 3).

pauto® pode funcionar vinculado por Bluetooth com o seu telemóvel. Para maior segurança, a fim de geolocalizar o pauto® de forma independente, i4life recomenda utilizar um cartão SIM exclusivo para o seu pauto®.

Para facilitar esta tarefa, anexamos um cartão pré-ativado que poderá registar de forma muito simples na web www.i4life.es/pauto.

Fig. 3



Informação geral de utilização



pauto® foi pensado para geolocalizar o utilizador, registar a sua atividade e ajudá-lo a ultrapassar os episódios de congelamento da marcha com laser e vibração. Não são conhecidos efeitos adversos da utilização do pauto®. Para tirar o máximo proveito do dispositivo, recomenda-se associar-o à aplicação pauto®, disponível para telemóveis ou através da zona de utilizador em www.i4life.es/pauto.

Pauto sai; para ligá-lo, conecte-o ao carregador. pauto® vem montado, com uma configuração inicial com todas as funcionalidades ativadas, sendo de utilização universal.

Recomenda-se personalizar as funções do pauto® para o utilizador, através da aplicação pauto®. Da mesma maneira, é entregue com uma carga mínima de bateria. **Recomenda-se recarregá-lo durante duas horas antes da sua primeira utilização.**

É imprescindível seguir as indicações luminosas de carga, para evitar que o dispositivo fique sem bateria.

Ainda que seja possível ativar ou desativar cada uma das funções, seguindo as instruções que se mostram no software (aplicação ou web) pauto®, explicam-se a seguir, os dois modos principais de funcionamento do dispositivo pauto®:

- MODO DESBLOQUEIO. Para os que sofrem congelamento da marcha, o botão de ativação (6) permite acender os lasers (10 e 11)



e a vibração, que servirão de estímulos de desbloqueio. Nesta configuração, mediante uma pressão curta no botão multifunção (6), o pauto® projetará uma linha verde e um ponto vermelho para ajudar a retomar a marcha.

Os sinais serão visíveis durante 7 segundos e podem ser ativados novamente mediante sucessivas pressões em caso necessário. Ao mesmo tempo que os sinais luminosos, ativa-se a vibração da empunhadura, já que está comprovado que o cérebro responde também a estímulos hápticos nos casos de congelamento da marcha.

Se o utilizador se vir em situação de desorientação ou perigo, com uma pressão longa de 10 segundos lança um alarme para os telemóveis autorizados no processo de configuração (cuidador ou familiar).

Se o botão permanecer pressionado mais de 30 segundos, entende-se que o utilizador está apoiado sobre o mesmo de forma involuntária, e o sinal de alarme anula-se, evitando sustos e avisos falsos. Por outro lado, para evitar que o foco laser incida diretamente nos olhos do utilizador, o dispositivo inclui um desligamento automático se o dispositivo (1) perder a verticalidade mais de 22,5º (figura 3).

No caso de o utilizador não sofrer episódios de congelamento da marcha e precisar apenas do sistema de geolocalização, pode desativar os sinais luminosos na App pauto®.



- **MODO GEOLOCALIZAÇÃO.** O utilizador poderá ser localizado com dados se conectou o SIM ou através do smartphone se o referido cartão não foi ativado.

O utilizador poderá advertir sobre a sua posição para os seus telemóveis permitidos se pressionar durante 10 segundos o botão de ativação (6).

Por outro lado, pauto® lançará um sinal de emergência (SMS para os telemóveis autorizados na aplicação pauto®) automaticamente no caso de detetar uma queda e o bastão não recuperar a verticalidade nos 30 segundos posteriores. Deste modo, evitam-se alarmes falsos devidos a quedas apenas do dispositivo.

Para que o utilizador possa dispor de momentos de independência, a geolocalização pode ser desativada desde a aplicação pauto®.

E, em ambos os casos, lembramos que **só se pode desfrutar das vantagens e da tranquilidade do produto se estiver carregado e com cobertura.**

Não se pode garantir a localização nem os registos do dispositivo quando estiver fora de cobertura ou sem bateria.



Nota: pauto® dispõe de **modo avião**, que poderá ser ativado e desativado desde a aplicação pauto®. pode ativar-se ou desativar-se o modo avião desde a aplicação ou ativá-lo rodando o bastão e apertando o botão multifunção (6), que aparecerá de cor amarela. Para anular o modo avião deve pressionar o botão até que a cor amarela desapareça.

Ajustar a altura correta

Este produto é adequado para a sua utilização com qualquer uma das mãos. Escolha a que lhe convenha e proceda ao ajuste da altura correta. É muito importante utilizar o pauto® com a altura correta. Para determinar esta altura, deve calçar os seus sapatos habituais e manter-se na posição vertical com o cotovelo ligeiramente dobrado (20° ou 30°).

A posição adequada do bastão será a que deixe a empunhadura à mesma altura que o pulso do braço em repouso. Os passos a seguir para o ajuste referem-se à figura 4: Afrouxar o anel de fixação (14), deslizar o tubo inferior (15) até à posição ideal, inserir o botão com mola (13) no buraco, verificar se o clipe (13) está preso e apertar o anel de fixação (14).

Fig. 4





Conexão com cuidadores e familiares

Este dispositivo permite o seguimento e visualização dos dados recolhidos por parte do utilizador e seus cuidadores (máximo 4). É necessário registar os telemóveis dos cuidadores que se queiram associar ao pauto®, para o que pode usar a web ou a aplicação pauto®, disponível para iOS, Android e web.

Consulte o site www.i4life.es/pauto para mais detalhes sobre a conexão e autonomia do dispositivo.

Quando está no interior, facilita a última posição. Para localizar em interiores é necessária uma instalação i4guard. Se pressionar mais de 30 segundos será percebido como sendo uma falha.

APP PAUTO

Disponível em iOS, Android e para web em www.i4life/pauto. O software considera dois perfis possíveis: perfil utilizador (a pessoa que vai utilizar o dispositivo pauto nos seus passeios e na sua vida diária) e perfil cuidador, que será a pessoa que terá ligação com o pauto® com o objetivo de ter o utilizador geolocalizado e para saber onde está em caso de emergência.

São apresentados os passos a seguir com imagens da página web, que é parecida ao telemóvel.

PERFIL UTILIZADOR.



Na página web mencionada deve criar uma conta de utilizador. Se já dispõe de uma conta inicie sessão. Na página principal da aplicação web deverá selecionar a opção Configurar pauto®, no menu lateral esquerdo.

O menu Configurar pauto® permite selecionar as funções do Pauto. Uma vez escolhidas bastará pressionar o botão Guardar Configuração para que o seu pauto se reconfigure. Se tiver dúvidas, comece a usar o seu Pauto com todas as funções e depois pode ir ativando e desativando segundo prefira.

A seguir deverá adicionar um cuidador (o cuidador é a pessoa a quem o dispositivo Pauto é vinculado com o seu telemóvel, para receber avisos e alertas sobre a localização e o estado da atividade do utilizador).

O registo dos cuidadores é realizado na secção Sobre Mim da barra lateral esquerda.

Para cumprir a regulamentação de Privacidade de Dados, uma vez inseridos os cuidadores que desejar (no máximo 4), ao pressionar o botão Gerar código aparecerá um código alfanumérico com 6 dígitos; trata-se do código de ligação que tem de dar a todos os seus cuidadores para estes acederem aos seus dados.



Se decidir alterar algum dos seus cuidadores, para que este não continue a ver os seus dados, deverá gerar um novo código e comunicá-lo aos cuidadores que permanecem.

Por último, como utilizador poderá consultar em todo o momento qual é a versão do Pauto de que dispõe no seu dispositivo, atualizá-lo e consultar o estado da sua bateria, entrando no menu Informação dispositivo, que está no menu deslizante Configuração. Além disso, como utilizador poderá adicionar ao seu perfil dados pessoais e medicamentos.

PERFIL CUIDADOR.

Após se registar na aplicação, para gerir o utilizador que o aceitou como cuidador deve ir para o menu Código do cuidador localizado no separador Sobre o Utilizador, da barra lateral esquerda e introduzir o código que o utilizador lhe proporcionou.

Uma vez associado ao dispositivo pauto poderá realizar as mesmas operações que o utilizador na app (gestão de medicamentos) e além disso, poderá aceder às funções de gestão de zonas seguras no ambiente da casa do utilizador (no caso de sair desta zona receberá um sms de alerta) e, através do menu localização, poderá ter o dispositivo pauto posicionado em tempo real.

Para cancelar a assinatura do serviço, consulte www.i4life.es/pauto



Recomendações de manutenção

- Certifique-se de que tem sempre o dispositivo carregado para desfrutar das suas funções e verifique se a altura da vara está correta, para evitar lesões.
- Verifique periodicamente a unidade principal e os componentes para comprovar que não há danos ou avarias. pauto® não pode ser utilizado juntamente com dispositivos não especificados neste guia.
- Não abra nem repare o dispositivo por nenhuma razão, caso contrário não se poderá assegurar o seu correto funcionamento. A infração desta norma revoga toda a garantia. A manutenção necessária deverá ser realizada apenas por pessoal homologado pela i4life®.
- Não aplicar excesso de peso (máximo 125 kg). pauto® ajuda a caminhar mas não foi criado para suportar todo o peso corporal.
- pauto® incorpora um sistema de segurança que apaga a projeção luminosa sempre que o ângulo de inclinação do laser ultrapassar os 22,5° à vertical.
- Os dispositivos de comunicação de alta frequência portáteis e móveis podem ter interferências com o pauto®.
- Se nenhum SIM para o dispositivo for ativado, a localização do utilizador e os registos recolhidos desde o dispositivo dependerão do telemóvel associado. Esta informação ficará anulada quando o telemóvel estiver sem cobertura, desligado ou longe do seu pauto®.
- A localização do pauto® e os registos medidos através do mesmo, no caso de funcionar com o cartão SIM no dispositivo, ficará anulada quando o utilizador se encontrar sem cobertura de dados ou ficar sem bateria.
- A existência de uma fonte de luz brilhante perto do raio laser (como luz solar direta ou tubos fluorescentes) poderá fazer com que este não seja visualizado claramente.



- pauto® não deve ser utilizado por pessoas com deficiências físicas, mentais ou sensoriais, a menos que sejam supervisionadas por alguém responsável de segurança ou alguém que lhes indique como operar corretamente o dispositivo. Não é apto para crianças.
- Verifique regularmente se a vara, o clipe e o anel de fixação estão desgastados e se os orifícios de ajuste não estão deformados.
- Não olhe diretamente para a fonte do raio laser quando estiver ligado. Períodos de exposição à fonte de 0,25 segundos podem causar dano ocular.
- Tenha especial cuidado se houver gelo no chão ou risco de escorregamento. Não utilize o pauto® se achar que a sua segurança pode estar em risco.
- Não deite a bateria ou todo o produto no lume.
- Não utilize o pauto® se for alérgico aos produtos sintéticos. Também não o utilize com a mão húmida, pegajosa ou com uma ligadura. E se transportar um saco ou um pacote, faça-o sempre com a mão que não leva o bastão.
- Para limpar o pauto® use um pano seco. Não utilize escovas metálicos nem outros utensílios de limpeza afiados ou com ponta. Também não use líquidos. Proteja o seu pauto® contra líquidos, pó, pancadas, humidade, temperaturas extremas e materiais explosivos, corrosivos ou inflamáveis. Não o molhe nem o submerja.
- Não localiza em interiores.
- Em caso de dúvida ou falha do sistema, contacte info@i4life.es.

Eliminação

A eliminação do dispositivo deve ser realizada de acordo com a Diretiva Europeia sobre Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos, REEEE. Para obter mais



informação, entre em contacto com a autoridade local responsável pela eliminação dos resíduos. A bateria usada, completamente descarregada, deve ser descartada nos contentores de recolha específicos, pontos de recolha de resíduos especiais ou distribuidores de equipamentos eletrónicos. A eliminação correta das baterias é uma obrigação legal.

Garantia

Este produto tem 2 anos de garantia segundo o Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de novembro, contra defeitos de fabricação sempre que não sejam devidos a uma utilização incorreta. O período da garantia estará vinculado à data de compra. Sempre que queira realizar uma manutenção, deve mostrar a fatura ou comprovativo da compra, pelo que é importante que a conserve. Durante o período da garantia, os danos causados pelos seguintes motivos não serão reparados de forma gratuita:

- Manejo ou utilização inadequada.
- Não cumprimento das indicações do manual de instruções.
- Modificação ou reparação do produto por parte de pessoal alheio a i4life.
- Desastres naturais.
- Defeitos provocados pela má utilização, tais como impactos, quedas, uso sob cargas, manipulação por mais de um utilizador, sobretensões, molhado, riscado, sujidade, etc.



Informação técnica

- Vara de alumínio anodizado
- Empunhadura de polímero de alta densidade
- Dimensões: 75-100cm x 12cm x 15cm
- Peso aproximado: 600 gramas (com bateria)
- Condições de trabalho permitidas: 10 °C - 40 °C, <75% humidade relativa, 700 - 1060 mmHg pressão atmosférica. Condições de armazenamento permitidas: -40 °C a +60 °C, <95% humidade relativa, 500 - 1060 mmHg pressão atmosférica
- Fonte de alimentação: Bateria recarregável de Polímero de Lítio
- Bateria: Voltagem 3V, potência 1100 mAh, Vida útil: 500 ciclos
- Classificação IP22, tipo de aplicação B
- Classificação do laser: Laser tipo II
- Conectividade: LTE:
B1/B2/B3/B4/B5/B8/B12/B13/B18/B19/B20/B25/B26/B28
- Conectividade Bluetooth BLE compatível com modo beacon para localização em interiores. Em exteriores: GPS, GLONASS, Galileo
- EGPRS: 850/900/1800/1900Mhz

pauto® é registrado pela i4life no Escritório de Marcas e Patentes da Espanha, OEPM. A empresa i4life reserva-se o direito de aplicar atualizações ou modificações nos dados técnicos sem aviso prévio. pauto® segue a norma europeia EN60601-1-2 e está sujeito a medidas especiais de precaução relativas à compatibilidade eletromagnética. Tenha em conta que os dispositivos de comunicação de alta frequência portáteis e móveis podem ter interferências com este dispositivo. Pode solicitar informação mais precisa no Departamento de Atendimento ao Cliente da i4life (info@i4life.es).